

## AKTUELLES

### Schwabinger Hof-Flohmärkte [www.hofflohmkt-schwabing.de](http://www.hofflohmkt-schwabing.de)

Schwabinger Hinterhöfe erkunden und ein Schnäppchen machen. Etwa 300 Häuser zwischen Petuelring und Georgenstrasse, Ackermannbogen und Englischem Garten machen mit: Wer Tür an Tür wohnt, verkauft Tisch an Tisch im eigenen Hof!

Entdecke Schwabing einmal anders, von Hof zu Hof, im Kontakt und im Austausch mit Nachbar\*innen!

Seit 25 Jahren organisiert die Nachbarschaft Schwabing in der Seidlvilla die ältesten Hof-Flohmärkte Münchens!

**Samstag, 24.05., ab 10 Uhr  
bei jedem Wetter!  
alle teilnehmenden Höfe unter:  
[www.hofflohmkt-schwabing.de](http://www.hofflohmkt-schwabing.de)**

### Benefizflohmarkt & Café zugunsten unserer Sozialarbeit

Der beliebte Flohmarkt in Haus und Garten der Seidlvilla ist dieses Jahr wieder zeitgleich mit den Hof-Flohmärkten. Freiwillig Engagierte verkaufen gespendete Kostbarkeiten und kulinarische Stärkung für die Pause beim Flohmarkt-Bummel!

**Samstag, 24.05., ab 10 Uhr  
bei jedem Wetter**

### Unterstützen Sie uns beim Benefizflohmarkt:

**Kostbarkeiten spenden:** ab 12.05. möglich (nach Terminvereinbarung)  
**Mitarbeit für die gute Sache:** wer ehrenamtlich z.B. beim Verkauf mitmachen möchte, gerne melden!  
**Vorbereitungstreffen:** Mittwoch, 07.05., 15.30 Uhr in der Cafeteria beim Nachbarschafts-Café

### Fest für alle unsere Gruppen

**Freitag, 25.07., 14-17 Uhr**  
Einladung erfolgt über die Gruppen!

## SEIDLVILLA

Die Seidlvilla ist ein unabhängiger und überparteilicher Ort, getragen vom gemeinnützigen Seidlvilla-Verein e.V. Hier engagieren sich Menschen, denen ein solidarisches Miteinander am Herzen liegt. Wir begrüßen die Vielfalt und den lebendigen Austausch zwischen den Generationen.

## Nachbarschaft Schwabing in Trägerschaft des Seidlvilla-Verein e.V.

Nikolaiplatz 1 b, 80802 München  
Telefon 089.39 82 99  
Fax 089.38 38 01 26

E-Mail [nachbarschaft@seidlvilla.de](mailto:nachbarschaft@seidlvilla.de)  
[www.seidlvilla.de](http://www.seidlvilla.de)  
[www.hofflohmkt-schwabing.de](http://www.hofflohmkt-schwabing.de)

## WIR SIND FÜR SIE DA

Dorothee Fichter, Leitung  
Kerstin Brinckmann

**Unsere Büro- / Sprechzeiten:  
Montag und Donnerstag: 10.00 - 12.00 Uhr**

Beratungsgespräche: Bitte vereinbaren Sie einen Termin, damit genügend Zeit für Ihr Anliegen ist.

♿ Die Räume sind barrierefrei mit dem Lift erreichbar.

## SPENDEN

Ehrenamtliche spenden Zeit. Andere spenden Geld und erhalten eine Spendenquittung. Gemeinsam schaffen wir Handlungsspielräume für nachbarschaftliches Leben!

**Bank für Sozialwirtschaft  
BIC: BFSWDE33XXX  
IBAN: DE31 3702 0500 0008 8354 01**

gefördert von:



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**  
Stadtjugendamt

## Begegnung und Nachbarschaftshilfe

Mai - Juli 2025



in der Seidlvilla

## WIR STÄRKEN DAS MITEINANDER

Kontakte knüpfen, sich treffen, mitmachen, dabei sein, jemanden unterstützen, sich engagieren, ...  
**Gutes Miteinander bedeutet Lebensqualität!**

## UNTERSTÜTZUNG

### Bürgerschaftliches Engagement

Wir unterstützen bei der Umsetzung Ihrer Projekte und Ihrem Ehrenamt in der Nachbarschaft Schwabing.

### Nachbarschaftliche Hilfe

Wir vermitteln individuelle, stundenweise Unterstützung durch Nachbar\*innen, die sich freiwillig engagieren.

### Information und Beratung

Wir haben für Sie ein offenes Ohr, wenn Sie nicht weiter wissen. Kommen Sie gerne auch mit Ihren Themen rund um das Leben mit Kindern in unserem Stadtviertel.

## AUSTAUSCH & GEMEINSAME INTERESSEN

### Café

Treff für Jung und Alt: ins Gespräch kommen, sich stärken, Zeit haben ... Dazu gibt es Kuchen, oft selbstgebacken!

**Wöchentlich, Mittwoch 14.00 – 17.00 Uhr**

### LesArt - der Treff für Literaturbegeisterte

Bücherfans geben Tipps und stellen ein besonderes Buch oder Werk vor! Vorbeikommen, zuhören, mitreden...

**Jeden 1. Mittwoch im Monat 17.00 – 19.00 Uhr**  
**4 € / Termin (ohne Anmeldung)**

### Deutsch-Konversationstreff

Damit Deutsch keine Fremdsprache bleibt: reden, zuhören, verstehen.

Wir bieten zwei Termine an:

**Wöchentlich, Mittwoch 14.30 – 16.00 Uhr**  
**Wöchentlich, Donnerstag, 09.30 - 11.00 Uhr**  
**Kostenfrei (ohne Anmeldung)**

### Info- und Austausch-Treffen Nachbarschaftshilfe

Einladung an alle aktiven Helfer\*innen und Interessierte, die am sozialen Netz in Schwabing mitknüpfen wollen!

**Mittwoch, 18.06. von 17.00 – 18.30 Uhr**

### Internationale Frauengruppe

Austausch und Unternehmungen!  
Wunschträume e.V. unterstützt die Gruppe.

**Neue Frauen sind herzlich willkommen! Kontakt:**  
**Tel.: 089-398299 oder nachbarschaft@seidvilla.de**  
**Kostenfrei**

### Spiele-Treff

Spiele verbindet Generationen.  
Was spielt Ihr gerne? Einfach dazukommen und mitspielen!  
Spiele sind vorhanden - neue Ideen immer willkommen!

**Wöchentlich, Freitag 16.00 - 18.00 Uhr**  
**3 € / Termin (ohne Anmeldung)**

## LEBEN MIT KINDERN

### Eltern-Kind-Gruppen

Suchen Sie einen freien Platz? Oder wollen Sie eine neue Gruppe initiieren? Wir informieren und vernetzen!

### Yoga mit Baby

Den Körper (nach abgeschlossenem Rückbildungskurs) kräftigen, mobilisieren, dehnen. Den Geist zur Ruhe bringen. Die Babys im Alter von ca. 4 bis 12 Monaten werden in viele Übungen integriert.

voraussichtlich bis Mitte Juni:  
**Wöchentlich, Dienstag 09.30 – 10.30 Uhr**

expected from mid-june:  
**Weekly, Fridays 09.30-10.30 h**

**10 € / Termin oder 40 € / 5er-Karte**  
**Anmeldung erforderlich unter**  
**nachbarschaft@seidvilla.de**

### Raus in den Garten!

Familien in wetterfester Kleidung erkunden den Seidvilla-Garten und machen all das, was draußen am besten geht.  
Altersgemischtes (ab Laufalter) Outdoor-Angebot mit Leitung.

**Monatlich, 15.30 - 16.30 Uhr**  
**Do., 08.05. / Di., 03.06. / Do., 03.07.**  
**5 € / Termin, Anmeldung erbeten**

### Solo-Eltern-Familien

Treffpunkt, Spielraum und Infobörse für Alleinerziehende und ihre Kinder. Ein offenes Angebot mit Leitung.

**Monatlich, 14.30 - 16.30 Uhr**  
**Samstag, 10.05. / 21.06. / 19.07.**  
**4 € / Termin (ohne Anmeldung)**

### Stilltreff in der Seidvilla

Fachkompetenz einer Stillberaterin der La Leche Liga und Austausch unter Müttern rund ums Stillen und den Baby-Alltag.

**Monatlich, Freitag 10.00 – 11.30 Uhr**  
**16.05. Präsenz / 27.06. online / 18.07. Präsenz**  
**4 € / Termin (in Präsenz ohne Anmeldung)**  
**Info: mailmartlina@gmail.com**

## BILDUNG, ANREGUNG, LERNEN

**new**  
in motion

We walk and move every day with a set of patterns that we acquire through conscious and unconscious experiences. In this class we are going to explore, without judgment, these patterns and challenge the body and mind to re-learn new ways of movement. It will be used the breathing exercises as well as the dancing and the body language techniques. Come and join us for a new experience, to your body and soul!

**Weekly, Fridays 10.45 - 12.00 h**  
**Fee: 10 €**  
**Registration here: alexabos@engineyoga.es**

### Offener Treff: Kreistanz

Internationale Kreis- und Reihentänze werden Schritt für Schritt erlernt und getanzt. Die Freude an Musik und Bewegung steht im Mittelpunkt.

**Monatlich, Freitag, 14.00 - 15.30 Uhr**  
**30.05. / 27.06. / 25.07.**  
**8 € / Termin (ohne Anmeldung)**  
**Bitte flache Tanz- oder Gymnastikschuhe mitbringen**

### FilzGeschichten aus aller Welt!

Wir erzählen uns unsere Geschichten und gestalten mit Schafwolle einzigartige Erinnerungsbilder aus Filz. Keine Vorkenntnisse erforderlich.  
Kooperation mit dem Fachdienst für ältere Migrant\*innen der Diakonie München.

**Kurs mit 4 Terminen: Mittwoch, 10.00 - 12.00 Uhr**  
**09.07. / 16.07. / 23.07. / 30.07.**  
**Anmeldung erforderlich: Tel. 089 - 39 82 99**  
**oder nachbarschaft@seidvilla.de**