

AKTUELLES

Treff der ehrenamtlichen HelferInnen der Nachbarschaft Schwabing

Wir laden wieder ein zu Austausch und Vernetzung untereinander, damit die **Nachbarschaft Schwabing** gestärkt wird!

Dienstag, 17.04., 16.00 - 18.00 Uhr

Es werden extra Einladungen verschickt

Schwabinger Hof-Flohmärkte www.hofflohmarkt-schwabing.de

Mehr als 300 Häuser zwischen Petuelring und Georgenstrasse, Ackermannbogen und Englischem Garten, öffnen ihre Höfe, die BewohnerInnen verkaufen Wertvolles und Praktisches. Gehen Sie auf Entdeckungsreise! Ihr Haus will mitmachen? Dann melden Sie sich vorher bei der Nachbarschaft Schwabing an.

**Samstag, 16.06., ab 10.00 Uhr
bei jedem Wetter**

In der Seidlvilla gibt's dazu Kaffeebetrieb!

Perspektiven für die nachberufliche Zeit: Was will ich tun - wie will ich leben?

Mit dem Abschied aus dem Beruf beginnt einer neuer Lebensabschnitt. Vieles wird möglich. Was ist Ihre Idee? Was gibt es darüber hinaus?

**Freitag, 06.07., 9.30 - 17.00 Uhr
25 €, 10 € mit München-Pass**

Anmeldung beim Kooperationspartner Münchner Bildungswerk, Telefon 545805-0

Vorbereitung unseres Benefizflohmarktes

Der Flohmarkt in der Seidlvilla findet am 8.9. statt. Wir verkaufen ausschließlich gespendete Dinge, die wir Anfang September nach Terminvereinbarung in Empfang nehmen.

Wer ehrenamtlich im Café, am Verkaufstisch oder bei Auf- und Abbau mitarbeiten möchte, trifft sich jetzt - noch vor der Sommerpause - zur Besprechung und Aufgabeneinteilung. Wir freuen uns über bekannte Gesichter und neue Engagierte!

Mittwoch, 18.07., 18.00 Uhr

Nachbarschaft Schwabing in Trägerschaft des Seidlvilla-Verein e.V.

Nikolaiplatz 1b, 80802 München
Telefon 089.39 82 99
Fax 089.38 38 0126

E-Mail nachbarschaft@seidlvilla.de
Internet www.seidlvilla.de
www.hofflohmarkt-schwabing.de

LEITUNG

Dorothee Fichter

Büro- / Sprechzeiten:

Montag und Donnerstag: 10.00 - 12.00 Uhr

Mittwoch: 15.00 - 17.00 Uhr

Beratungsgespräche: Bitte vereinbaren Sie einen Termin, damit genügend Zeit für Ihr Anliegen ist.

LEBEN MIT KINDERN

Angelika Gneist

Büro- / Sprechzeiten:

Freitag: 15.00 - 17.00 Uhr



Die Räume sind barrierefrei mit dem Lift erreichbar.

SPENDEN

Ehrenamtliche spenden Zeit. Andere spenden Geld und erhalten eine Spendenquittung. Gemeinsam schaffen wir Handlungsspielräume für nachbarschaftliches Leben!

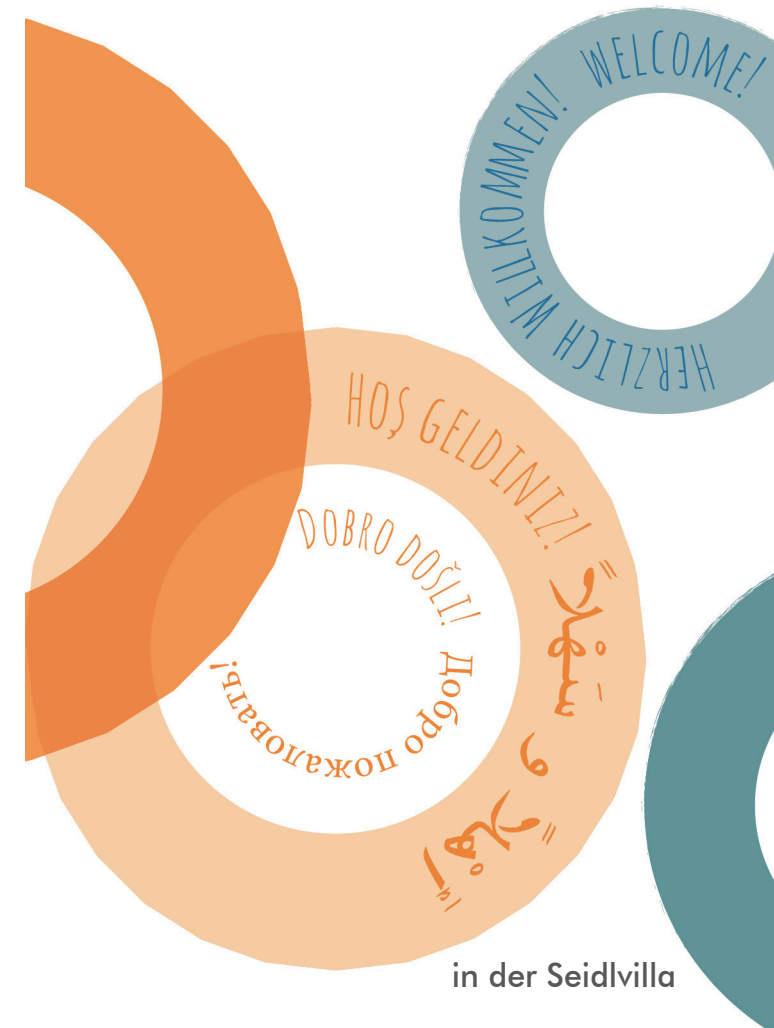
**Bank für Sozialwirtschaft
BIC: BFSWDE33MUE
IBAN: DE79700205000008835401**

gefördert von: Landeshauptstadt München
Sozialreferat
Stadtjugendamt



Begegnung und Nachbarschaftshilfe

April - Juli 2018



in der Seidlvilla

DAS MITEINANDER STÄRKEN

... damit Sie sich im eigenen Stadtteil zuhause und zugehörig fühlen,

... damit Sie Unterstützung in einer neuen oder belastenden Lebenssituation finden,

... damit nicht das Unterschiedliche, sondern das Verbindende im Mittelpunkt steht.

Hier treffen sich Menschen verschiedenen Alters mit unterschiedlicher Herkunft, Nationalität und Religion. Wir verbinden Selbstorganisation mit ehrenamtlicher Tatkraft und mit fachlicher Professionalität.

UNTERSTÜTZUNG

Dorothee Fichter und Angelika Gneist, Sozialpädagoginnen, beraten und vermitteln:

Nachbarschaftliche Hilfe

Vermittlung von individueller, stundenweiser Unterstützung durch NachbarInnen, die sich freiwillig engagieren.

Information und Beratung

Ein offenes Ohr, wenn Sie alleine nicht weiter wissen.

Zeit für Ihre Fragen und Anliegen rund um das Leben mit Kindern in unserem Stadtviertel.

Information zum bürgerschaftlichen Engagement innerhalb der Nachbarschaft Schwabing und in einer Flüchtlingsunterkunft.

AUSTAUSCH UND GEMEINSAME INTERESSEN

Café

Treff für Jung und Alt: ins Gespräch kommen, die Seidlvilla genießen... dazu gibt es Kuchen, oft selbstgebacken.

Wöchentlich, Mittwoch 14.00 – 17.00 Uhr

LesArt - Der Treff für Literaturbegeisterte

Bücherfans geben Tipps und stellen ein besonderes Buch oder Werk vor. Vorbeikommen, zuhören, mitreden!

Jeden 1. Mittwoch im Monat 17.00 – 19.00 Uhr
4 € / Termin (ohne Anmeldung)

Offene Bridge-Runde

Karten spielen, Konzentration stärken, Kontakt knüpfen. Kommen Sie mit oder ohne SpielepartnerIn.

Wöchentlich, Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr
2 € / Termin (ohne Anmeldung)

Deutsch-Konversationstreff

Damit Deutsch keine Fremdsprache bleibt: reden, zuhören, verstehen. Wir bieten jetzt **zwei** Termine an:

Wöchentlich, Mittwoch 14.30 – 16.00 Uhr
Wöchentlich, Donnerstag 09.30 – 11.00 Uhr
Kostenfrei (ohne Anmeldung)



Internationale Frauengruppe

Neue Migrantinnen sind willkommen! Ab und zu gemeinsame Unternehmungen. Unterstützt von Wunschträume e.V.

Jeden 3. Donnerstag im Monat 17.30 – 20.00 Uhr
Kostenfrei (ohne Anmeldung)

LEBEN MIT KINDERN

Großeltern-Gespräche

Großeltern gehören zu den wichtigsten Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen. Moderierter Austausch über Grenzen, Werte, die sich verändern, oder über das Verwöhnen. Gemeinsam mit dem Münchner Bildungswerk.

Wöchentlich, Dienstag 10.00 – 11.30 Uhr
10.04. / 17.04. / 24.04. / 08.05.
20 € / Kurs, 8 € mit München-Pass, mit Anmeldung



Eltern-Kind-Gruppen

Wir haben wieder Platz für selbstorganisierte Gruppen, gern auch für schon bestehende Zusammenschlüsse! Sind Sie interessiert? Oder suchen Sie einen freien Platz?

Offener Treff für Alleinerziehende und ihre Kinder

Andere Alleinerziehende kennenlernen, sich austauschen und vernetzen, und mit den Kindern den Nachmittag gemeinsam verbringen. Offenes Angebot mit professioneller Moderation und Spielmöglichkeit für Kinder.

Monatlich, Samstag 15.30 – 17.00 Uhr
21.04. / 12.05. / 16.06. / 14.07.
4 € / Termin und Familie inkl. Getränke
(ohne Anmeldung)

Stillgruppe in der Seidlvilla

Kompetenter Rat von der Stillberaterin und Austausch unter Müttern rund ums Stillen und den Baby-Alltag.

Monatlich, Freitag 10.00 – 11.30 Uhr
27.04. / 18.05. / 29.06. / 27.07.
4 € / Termin (ohne Anmeldung)
www.lll-stillgruppe-muenchen.de

BILDUNG, ANREGUNG, LERNEN

Training für die Sinne

Das ganzheitliche Gedächtnistraining. Wir haben nur selten einen freien Platz.

Münchner Erzählcafé

Aus dem Blickwinkel subjektiver Erinnerungen und Erlebnisse wird Zeitgeschichte lebendig. Eine Veranstaltungsreihe in Kooperation mit dem Münchner Bildungswerk.

14.04. Theodor Kilgert ist Pendler zwischen verschiedenen Lebenswelten - und sehr zufrieden
12.05. Brigitte Raab-Lucke erfüllte sich als Granny-Au-Pair einen Jugendtraum
Samstag, 15.00 - 17.00 Uhr
Eintritt 5 €, München-Pass 2 €. Kaffee & Kuchen extra

Anregungen fürs Wohl-Sein und die Gesundheit

Vorträge aus verschiedenen Bereichen laden dazu ein, das Wohlbefinden in die eigenen Hände zu nehmen.

11.04. Gute Kommunikation vererben
09.05. Emotional Detox - Frühjahrsputz für Körper, Geist und Seele
13.06. Eisenmangel - unbekanntes Volkskrankheit
11.07. Mitochondrien - Motoren der Lebensenergie
Mittwoch, 18.30 - 20.30 Uhr
mit Spendenbox (ohne Anmeldung)

FilzGeschichten aus aller Welt

Biografische Gespräche und kreatives Tun mit Schafwolle. Kooperation mit dem Fachdienst für ältere MigrantInnen der Inneren Mission München.

Dienstag, 14.00 - 16.00 Uhr
Termine werden mitgeteilt
kostenfrei, mit Anmeldung