

## AKTUELLES

### Schwabinger Hof-Flohmärkte

[www.hofflohmarkt-schwabing.de](http://www.hofflohmarkt-schwabing.de)

Schwabinger Hinterhöfe erkunden und ein Schnäppchen machen. Etwa 300 Häuser zwischen Petuelring und Georgenstrasse, Ackermannbogen und Englischem Garten machen mit: Wer Tür an Tür wohnt, verkauft Tisch an Tisch im eigenen Hof!

Entdecke Schwabing einmal anders, von Hof zu Hof, im Kontakt und im Austausch mit Nachbar\*innen...

Die Schwabinger sind die ältesten Hof-Flohmärkte Münchens, organisiert von der Nachbarschaft Schwabing in der Seidvilla.

**Samstag, 15.06., ab 10 Uhr  
bei jedem Wetter**

#### Anmeldung:

**persönlich** im Nachbarschafts-Büro oder  
**online** über die Website

[www.hofflohmarkt-schwabing.de](http://www.hofflohmarkt-schwabing.de)

**Anmeldeschluß für den Flyer: 13.05.**

### Benefizflohmarkt & Café zugunsten unserer Sozialarbeit

Der beliebte Flohmarkt in der Seidvilla ist dieses Jahr zeitgleich mit den Hof-Flohmärkten. Freiwillig Engagierte verkaufen gespendete Dinge.

**Samstag, 15.06., ab 10 Uhr  
bei jedem Wetter**

#### Unterstützen Sie uns beim Benefizflohmarkt:

**Kostbarkeiten spenden:** Ab 03.06. nach Terminvereinbarung

**Mitarbeit für die gute Sache:** Wer ehrenamtlich z.B. beim Verkauf mitmachen möchte, meldet sich bitte.

**Vorbereitungstreffen:** Mittwoch, 24.04., 15.30 Uhr

### Sommerfest der Seidvilla

Zusammenkommen, Dabeisein, Zuhören und Mitmachen... Die Seidvilla ist ein unabhängiger und überparteilicher Ort, getragen durch den gemeinnützigen Seidvilla-Verein. Wir laden herzlich ein!

**Samstag, 13.07.**

## Nachbarschaft Schwabing in Trägerschaft des Seidvilla-Verein e.V.

Nikolaiplatz 1 b, 80802 München  
Telefon 089.39 82 99  
Fax 089.38 38 01 26

E-Mail [nachbarschaft@seidvilla.de](mailto:nachbarschaft@seidvilla.de)  
[www.seidvilla.de](http://www.seidvilla.de)  
[www.hofflohmarkt-schwabing.de](http://www.hofflohmarkt-schwabing.de)

## WIR SIND FÜR SIE DA

**Dorothee Fichter, Leitung**  
**Kerstin Brinckmann**

**Unsere Büro- / Sprechzeiten:**  
**Montag und Donnerstag: 10.00 - 12.00 Uhr**

Beratungsgespräche: Bitte vereinbaren Sie einen Termin, damit genügend Zeit für Ihr Anliegen ist.

♿ Die Räume sind barrierefrei mit dem Lift erreichbar.

## SPENDEN

Ehrenamtliche spenden Zeit. Andere spenden Geld und erhalten eine Spendenquittung. Gemeinsam schaffen wir Handlungsspielräume für nachbarschaftliches Leben!

**Bank für Sozialwirtschaft**  
**BIC: BFSWDE33XXX**  
**IBAN: DE31 3702 0500 0008 8354 01**

gefördert von:



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**  
Stadtjugendamt

Begegnung und  
Nachbarschaftshilfe  
April - Juli 2024



in der Seidvilla

## WIR STÄRKEN DAS MITEINANDER

Mit selbstorganisierten Gruppen, ehrenamtlicher Tatkraft und fachlicher Professionalität bestärken wir Menschen, ihr Leben aktiv in die Hand zu nehmen, respektvoll miteinander umzugehen, und sich gegenseitig zu unterstützen.

**Gutes Miteinander bedeutet Lebensqualität!**

Bitte sprechen Sie mit uns, wenn Sie aus finanziellen Gründen nicht teilnehmen könnten. Wir werden eine Lösung finden, damit Sie dabei sein können!

## UNTERSTÜTZUNG

### Bürgerschaftliches Engagement

Wir unterstützen bei der Umsetzung Ihrer Projekte und Ihrem Ehrenamt in der Nachbarschaft Schwabing.

### Nachbarschaftliche Hilfe

Wir vermitteln individuelle, stundenweise Unterstützung durch Nachbar\*innen, die sich freiwillig engagieren.

### Information und Beratung

Wir haben für Sie ein offenes Ohr, wenn Sie nicht weiter wissen. Kommen Sie gerne auch mit Ihren Themen rund um das Leben mit Kindern in unserem Stadtviertel.

## AUSTAUSCH & GEMEINSAME INTERESSEN

### Café

Treff für Jung und Alt: ins Gespräch kommen, sich stärken, Zeit haben ... Dazu gibt es Kuchen, oft selbstgebacken!

**Wöchentlich, Mittwoch 14.00 – 17.00 Uhr**

### Netzwerk Nachbarschaft

Gerade im Alter, aber auch in sich verändernden Lebenssituationen schwinden Kontakte und es wächst der Wunsch nach Austausch und Unterstützung. Wir haben es in der Hand, unseren Alltag einfacher und lustvoll zu gestalten.

**im April und Mai**

**jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 17.00 – 19.00 Uhr  
Kostenfrei**

### LesArt - der Treff für Literaturbegeisterte

Bücherfans geben Tipps und stellen ein besonderes Buch oder Werk vor. Vorbeikommen, zuhören, mitreden.

**Jeden 1. Mittwoch im Monat 17.00 – 19.00 Uhr  
4 € / Termin (ohne Anmeldung)**

### Deutsch-Konversationstreff

Reden, zuhören, verstehen. Wir bieten zwei Termine an:

**Wöchentlich, Mittwoch 14.30 – 16.00 Uhr  
Wöchentlich, Donnerstag, 09.30 - 11.00 Uhr  
Kostenfrei (ohne Anmeldung)**

### Internationale Frauengruppe

Neue Frauen sind herzlich willkommen!

Kontakt: Tel. 398299 oder nachbarschaft@seidlvilla.de  
Wunschträume e.V. unterstützt die Gruppe.

**Sa., 13.04. Picknick Nymphenburger Schlosspark  
(nähere Infos bitte erfragen).  
Weitere Termine: 02.05. / 06.06. / 04.07.  
jeweils Donnerstag 17.00 - 19.00 Uhr  
Kostenfrei**

## LEBEN MIT KINDERN

### Eltern-Kind-Gruppen

Suchen Sie einen freien Platz? Oder wollen Sie eine neue Gruppe initiieren? Wir informieren und vernetzen!

### Yoga mit Baby

Den Körper (nach abgeschlossenem Rückbildungskurs) kräftigen, mobilisieren, dehnen. Den Geist zur Ruhe bringen. Die Babys im Alter von ca. 4 bis 12 Monaten werden in viele Übungen integriert.

**Wöchentlich, Dienstag 09.30 – 10.30 Uhr  
10 € / Termin oder 40 € / 5er-Karte  
Anmeldung erforderlich unter  
nachbarschaft@seidlvilla.de**

### Zusammen sind wir weniger allein\*erziehend

Treffpunkt, Spielraum und Infobörse für Alleinerziehende und ihre Kinder. Ein offenes Angebot mit professioneller Leitung.

**Monatlich, 14.30 - 16.30 Uhr  
Samstag, 13.04. / 11.05. / 08.06.  
4 € / Termin (ohne Anmeldung)**

### Raus in den Garten!

Familien in wetterfester Kleidung erkunden den Seidlvilla-Garten und machen all das, was draußen am besten geht. Altersgemischtes (ab Lauffalter) Outdoor-Angebot mit Leitung.

**Monatlich, 15.30 - 16.30 Uhr  
Do., 18.04. / Di., 14.05. / Do., 20.06. / Di., 09.07.  
5 € / Termin, Anmeldung erbeten**

### Stilltreff in der Seidlvilla

Kompetenter Rat von einer Stillberaterin der La Leche Liga und Austausch unter Müttern rund ums Stillen und den Baby-Alltag.

**Monatlich, Freitag 10.00 – 11.30 Uhr  
26.04. online / 17.05. Präsenz /  
28.06. online / 26.07. Präsenz  
4 € / Termin (in Präsenz ohne Anmeldung)  
Info: mailmartlina@gmail.com**

## BILDUNG, ANREGUNG, LERNEN

### Bewegungsimprovisation

Du willst Dich durch Tanz und Körperbewegung ausdrücken? Wir erproben neue Bewegungen und nutzen unser Körpergedächtnis. Poesie wird in Bewegung umgesetzt. Ein Angebot für Erwachsene, in einfachem Deutsch.

**2mal monatlich, Dienstag, 11 .00 - 12.30 Uhr  
09.04./13.04./07.05./21.05./  
04.06./18.06./02.07./16.07.  
5 € / Termin, Anmeldung erforderlich unter  
tanzundseele@gmail.com**

### Offener Treff: Kreistanz

Internationale Kreis- und Reihentänze werden Schritt für Schritt erlernt und getanzt. Die Freude an Musik und Bewegung steht im Mittelpunkt.

**Monatlich, Freitag, 14.00 - 15.30 Uhr  
12.04. / 10.05. / 07.06. / 05.07.  
8 € / Termin (ohne Anmeldung)  
Bitte flache Tanz- oder Gymnastikschuhe mitbringen**

### FilzGeschichten aus aller Welt!

Neues entsteht! Wir erzählen uns unsere Geschichten und gestalten mit Schafwolle einzigartige Erinnerungsbilder aus Filz. Das Angebot ist geeignet für Menschen, die mit der deutschen Sprache nicht so vertraut sind: wir benutzen die Sprache der Hände! Keine Vorkenntnisse erforderlich. Kooperation mit dem Fachdienst für ältere Migrant\*innen der Diakonie München.

**Kurs mit 4 Terminen: Freitag, 14.00 - 16.00 Uhr  
05.04. / 19.04. / 03.05. / 17.05.  
Anmeldung erforderlich: Tel. 089 - 39 82 99  
oder nachbarschaft@seidlvilla.de**

NEU